

協力
白馬国際トレイルラン

supported by
**HUNGER
XNOCK**
ORIGINALS

FUNTRAIL THIS IS EPIC HAKUBA Mountain Base

トレイルに行くとき
どんな装備が必要？

下りは走って怖くないの？

登りは走るの？歩くの？

どうやったらカッコよく走れるの？
走る時の基本姿勢はある？

🌿今さら聞けない素朴な疑問をどんどん解決していこう！🌿

日時：2019年7月6日(土) 9:00～13:00頃 **雨天決行**

集合場所：マウンテンベース白馬(八方バスターミナル西隣)
〒399-9301長野県北安曇郡白馬村北城5734-2

コース：白馬村内トレイルコース

申込：下記エントリーフォームに必要事項を入力しお申込みください
<http://www.formpro.jp/form.php?fid=59375>

申込締め切り：2019年6月28日23:59

募集人数：20名

最小催行人数：5名

参加費：5500円

講習・ガイド料・保険料含む
※現地までの交通費は実費

対象者：初級、中級者

装備：トレイルランザック(10-20ℓ程度)、トレイルランシューズ、
レインウェア、行動食、飲み物等
その他：健康保険証、トレラン後用の着替え一式

お問い合わせ
info@hness.co.jp

講師：プロトレイルランナー
小川壮太さん

※参加費につきましては当日マウンテンベース白馬にてお支払いください。

※更衣室はございますが、お荷物等は隣接するインフォメーションセンターのコインロッカーをご使用ください。

※万一、イベント中の怪我等のアクシデントが起きた場合、応急処置及び保険の適応範囲内での対応は致しますが、主催者及び講師は以後、一切の責任を負いかねますのでご了承の上で参加ください。

※キャンセルの場合は下記の通りキャンセル料が発生致しますのでご了承下さい。

(7日前～参加費30%、前日及び当日 参加費100%)