



サマ-イベント Hakuba valley SUP & BBQ

青木湖の透き通ったひんやり冷たいお水の中で「SUP」をしませんか。まず大自然を感じ、ボードの上でバランストレーニングをしながらリフレッシュとトレーニングの両方を一緒に楽しみましょう！SUP を楽しんだ後は、ペンション リンデンハットにてバーベキューを行います。

Hakuba valley の夏を HNESS と Challenge & Enjoy するイベントです。

【開催日】 2024年 8月17日(土)～18日(日)

【開催場所】 ※ SUP&BBQ の施設が昨年と変更になりますのでご注意ください！

SUP 会場 大町市青木湖 Mauka outdoor
長野県大町市平加蔵 23245 ライオンアドベンチャー敷地内
<https://www.maukaoutdoor.com/index.php/sup-tour/lake-aoki/>

BBQ/宿泊 会場 ペンション・リンデンハット
〒399-9211 長野県北安曇郡白馬村神城 27436-36
TEL.0261 - 75 - 3537 携帯 090-4127-8721 中澤
<http://lindenhut.la.coocan.jp/index.html>

【募集人数】 14名

【参加費】

プラン A SUP ・ BBQ ・ 宿泊代 2,4000 円 (税込)
(SUP レンタル代・ガイド代・ウェットスーツ・保険代・BBQ 代・宿泊一泊朝食付き)

プラン B SUP ・ BBQ 1,6000 円 (税込)
(SUP レンタル代・ガイド代・ウェットスーツ・保険代・BBQ 代)

※参加費のお支払いはまた後日ご案内致します。

※宿泊施設の部屋数が限られますので、お1人部屋の対応が出来ない場合がございます。

お一人部屋をご準備できる場合は、追加料金を頂く可能性もございますのでご了承ください。

※BBQ のドリンクは、ビール樽のご用意はございます。

その他のお飲み物は持ち込みOK ですので各自お持ち下さい。

【持ち物】

SUP (帽子、水に濡れても良いウェア、着替え、サンダル、タオル)

BBQ（虫除け、防寒具）

※白馬村はお盆を過ぎると朝晩涼しくなりますので防寒具をご準備ください。
日中は気温が高くなる場合がありますので暑さ対策もご準備をお願い致します。

【スケジュール】

8月17日（土）

09：00～ SUP 集合・受付 Mauka outdoor
09：30～11：30 SUP 体験

SUP 後は7月13日にOPENした「ao LAKESAIDE CAFE」にて
ご希望者はランチ（参加料金には含まれません）

※予約が出来ませんので混雑具合によって待つ場合もあります。

<https://ao-lakeside.com>

SUP またはランチ終了後は各自ペンション リンデンハットに移動
18：00～ BBQ ペンション リンデンハット

※BBQ 後は基本解散と致しますので、館内でゆっくりお過ごし下さい。

8月18日（日）

※8月18日については、参加者の希望により計画致します。

お申し込みの際に、ご参加の有無やご希望内容をお知らせください。

解散は正午ごろを予定しております。

【お申込み】 **下記必要事項を記載し、開催日の7日前までにメールにてお申込み下さい。**

- ① 氏名
- ② 当日連絡の取れるお電話番号
- ③ ご希望の参加プラン（A or B）
- ④ ao にてランチご希望の有無
- ⑤ 一人部屋ご希望の有無（A プランご希望の方のみご記入ください）
- ⑥ 8月18日 参加希望の有無
内容のご希望がございましたらお知らせください

お申込先メールアドレス：✉ info@hness.co.jp

【協力】 Mauka outdoor

【主催】 ペンション リンデンハット・合同会社エイチネス

【お知らせ】

今回、宿泊とBBQで使用するお宿は、私たちがスキーチューンナップでお世話になっている「HAKUNBA MTS」です。

チューンナップご希望の方は、スキーをお越しの際にお持ち下さい。