

2023 HNESS シーズンインキャンプ

初滑りイベント / ベーシックキャンプ

2023-2024シーズンがいよいよスタートです！今シーズンも志賀高原スキー場からHNESSのシーズンイベントが始まります。11月はスキーや雪に慣れるために基本動作を中心とした内容を行います。反復練習を重ねてしっかり本格シーズンに向けて身体と技術のベース作りを行なっていきましょう。ベースから実践的な内容までスキー場の環境や皆様のペースに合わせて行います。

開催日/開催場所 長野県 志賀高原エリア（横手山スキー場・熊の湯スキー場）

初滑りイベント1	11月11日(土)～12日(日)	松沢寿・松沢聖佳
初滑りイベント2	11月18日(土)～19日(日)	松沢寿・松沢聖佳
ベーシックキャンプ①	11月22日(水)	松沢聖佳
ベーシックキャンプ②	11月23日(木祝)	松沢聖佳
ベーシックキャンプ③	11月24日(金)	松沢聖佳
ベーシックキャンプ④	11月25日(土)～26日(日)	松沢聖佳

講師 松沢寿・松沢聖佳 ※上記スケジュールにて担当講師をご確認ください

参加費 11,000円(税込) [レッスン料・保険代] ※受付時にお支払いください

参加資格 SAJ2級程度

募集定員 20名/講師2名 10名/講師1名（最小催行人数5名）

※参加人数によって1班で行う場合があります。

日程 <各日共通>

集合 8:30～9:15

レッスン 9:30～11:30

12:30～14:30（15:00終了）

※レッスン時間は1日4時間程度を予定しております。

※レッスン開催日3日前までに事前メールにてご案内いたします。

開催場所やスケジュールなどもその際にお知らせ致します。

※単日のご参加も可能です。

※開催場所についてはスキー場のOPENまたは降雪状況により3日～1週間前に決定致します。

※スキー場がOPENできない場合はイベント中止となりますのでご了承ください。

お申込み/お問い合わせ 合同会社エイチネス info@hness.co.jp

必要事項（お申し込みの際に下記の情報をご記入ください）

①レッスンご希望日 ②氏名 ③郵便番号 ④住所 ⑤電話番号 ⑥緊急連絡先

⑦生年月日 ⑧所持資格/スキーレベル ⑨年齢

※夏イベントにご参加の方は簡単お申し込み！

お申し込み情報にご変更がなければお名前とご希望日のみお知らせください。

注意事項

※ キャンプ中、万一、事故等のトラブルが起きた場合、応急処置及び保険の適応範囲内での対応は致しますが、主催者及び講師は以後、一切の責任を負いかねますのでご了承のうえご参加ください。

※ キャンセルポリシーについて

3日前までのキャンセル：なし / 前日キャンセルの場合：参加費の50% / 当日キャンセルの場合：参加費の100%

協力 タナベスポーツ 横手山・渋峠スキー場